

La Storia dell'Abbigliamento Sportivo e l'Ingegneria dei Materiali

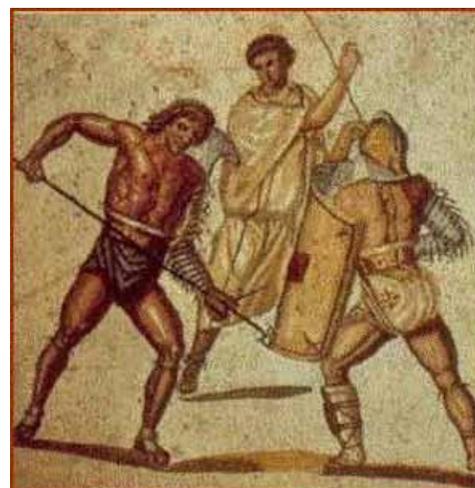
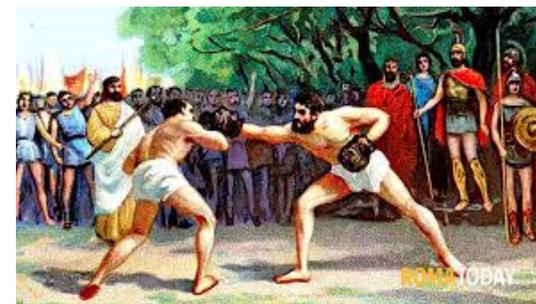
L'evoluzione dei tessuti tecnici nello sport

Introduzione: Cenni storici (1/4)

L'evoluzione dell'abbigliamento sportivo è una storia affascinante che riflette i progressi tecnologici e sociali nel corso dei secoli.

Antichità

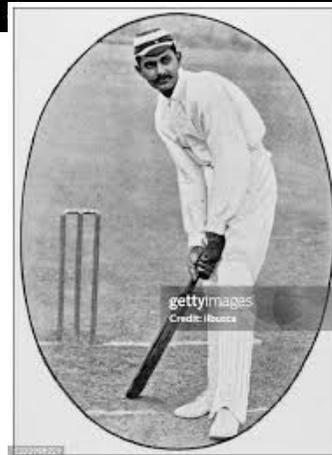
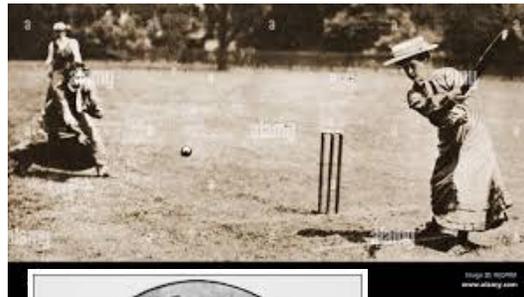
Grecia e Roma: Gli atleti greci partecipavano ai giochi olimpici nudi, mentre i romani indossavano semplici tuniche in lino, lana e cuoio.



Introduzione: Cenni storici (2/4)

XIX secolo

Inizio dell'abbigliamento sportivo: con la diffusione di sport come il tennis, il cricket e il golf, iniziano a comparire le prime divise sportive. Materiali naturali come cotone e lino erano comunemente usati.



Introduzione: Cenni storici (3/4)

XX Secolo - Rivoluzione Industriale: Nuovi materiali come il nylon e il poliestere rivoluzionano la produzione di abbigliamento sportivo

Anni '20 e '30: nascono aziende come Adidas e Puma, che producono scarpe da ginnastica e abbigliamento sportivo specifico



Anni '50: Lo sportswear diventa parte della moda quotidiana negli Stati Uniti, con tute da ginnastica, felpe con cappuccio e sneakers

Anni '70 e '80: nasce l'**Athleisure** (dall'unione delle parole inglesi atletico: athletic e tempo libero: leisure) tendenza di indossare capi originariamente pensati per le attività sportive in contesti glamour o formali. Lo sport diventa moda, influenzando le tendenze della moda



Anni '90 e 2000: si afferma la tendenza Athleisure, che combina comodità e stile, rendendo gli abiti sportivi popolari anche al di fuori dell'ambiente sportivo



Introduzione: Cenni storici (4/4)

XXI Secolo - Tecnologia Avanzata: Sviluppo di tessuti tecnici come il **Dri-FIT di Nike** e il **ClimaCool di Adidas**, che migliorano le prestazioni e il comfort ma anche attenzione alla **Sostenibilità:** Aumento dell'uso di materiali riciclati e processi di produzione eco-friendly



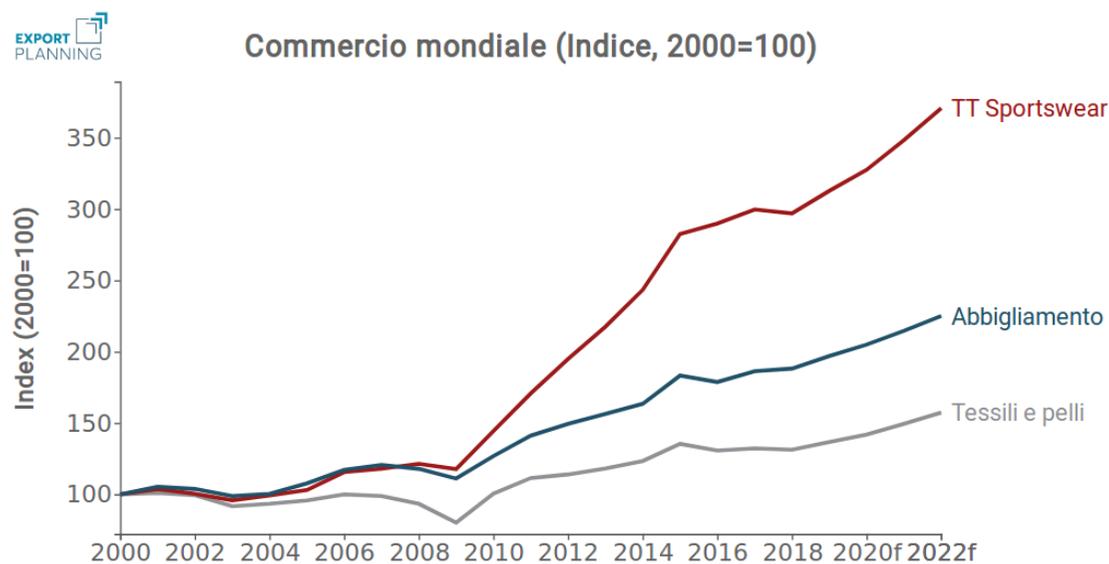
L'abbigliamento sportivo ha fatto passi da gigante, passando dal semplice abbigliamento di base ai tessuti tecnici avanzati che migliorano le **prestazioni, la sicurezza e il comfort degli atleti.**

Importanza abbigliamento sportivo (1/3)

Come settore:

si stima che il mercato globale dell'abbigliamento sportivo registrerà un CAGR (tasso annuo di crescita composto, dall'acronimo anglosassone Compounded Average Growth Rate. Rappresenta la crescita percentuale media di una grandezza in un lasso di tempo) del 4,20% durante il periodo di previsione.

È probabile che il mercato globale raggiunga una valutazione di 3.15.035,4 milioni di dollari nel 2024 e raggiunga i 4.75.689,7 milioni di dollari entro il 2034 (Future Market Insights).



Importanza abbigliamento sportivo (2/3)

L'abbigliamento sportivo svolge un ruolo fondamentale per gli atleti di tutti i livelli, dal dilettante al professionista. La sua importanza può essere suddivisa in diverse aree:

1. Prestazioni

Supporto e Comfort: L'abbigliamento sportivo è progettato per fornire supporto e comfort durante l'attività fisica. Tessuti elastici e tagli ergonomici permettono libertà di movimento e riducono il rischio di irritazioni e sfregamenti.

Regolazione della Temperatura: Materiali traspiranti e tecnologie di gestione dell'umidità aiutano a mantenere una temperatura corporea ottimale, migliorando le prestazioni e riducendo la fatica.

2. Sicurezza

Protezione: L'abbigliamento sportivo può includere elementi di protezione come imbottiture per gli sport di contatto o tessuti resistenti ai tagli per sport come il ciclismo.

Visibilità: Colori vivaci e elementi riflettenti aumentano la visibilità degli atleti in condizioni di scarsa illuminazione, migliorando la sicurezza.

3. Recupero

Compressione: Indumenti compressivi possono favorire la circolazione sanguigna e ridurre l'accumulo di acido lattico nei muscoli, accelerando il recupero post-allenamento.

Tecnologie Innovative: Alcuni capi sono progettati con tecnologie che rilasciano principi attivi benefici per i muscoli durante e dopo l'esercizio.

Importanza abbigliamento sportivo (3/3)

4. Psicologia e Motivazione

Mentalità Competitiva: Indossare abbigliamento sportivo di qualità può influire positivamente sulla mentalità di un atleta, aumentandone la fiducia e la motivazione.

Identità di Squadra: Uniformi e abbigliamento coordinato rafforzano il senso di appartenenza e coesione all'interno di una squadra.

5. Innovazione e Sostenibilità

Tessuti Tecnici: L'uso di materiali avanzati come il Gore-Tex, Lycra e tessuti intelligenti migliora le prestazioni e il comfort.

Sostenibilità: Le innovazioni nel campo dei tessuti riciclati e delle tecnologie ecocompatibili stanno rendendo l'abbigliamento sportivo sempre più sostenibile, riducendo l'impatto ambientale.

6. Stile e Moda

Espressione Personale: L'abbigliamento sportivo non è solo funzionale, ma rappresenta anche uno stile di vita e una forma di espressione personale.

Tendenze: Le collaborazioni tra marchi sportivi e designer di moda hanno portato a capi che combinano performance e stile, rendendoli popolari anche al di fuori dell'ambito sportivo. L'abbigliamento sportivo è quindi molto più che semplice vestiti; è un insieme di tecnologia, scienza e moda che contribuisce significativamente al benessere e alle prestazioni degli atleti.

Principali tessuti tecnici utilizzati attualmente nell'abbigliamento sportivo (1/2)

L'abbigliamento sportivo è comunemente realizzato con una varietà di materiali e miscele, i più popolari includono poliestere, nylon e spandex. Queste fibre sintetiche sono leggere, resistenti e traspiranti; ideale per l'abbigliamento sportivo. I nuovi sviluppi nella scienza dei materiali stanno guidando un cambiamento sistemico, sostituendo le fibre sintetiche con fibre e miscele riciclate e naturali ad alte prestazioni.

Microfibre

Descrizione: Tessuti realizzati con fibre estremamente sottili, spesso di poliestere o poliammide. Caratteristiche: Elevata traspirabilità, leggerezza, assorbimento dell'umidità, resistenza all'usura.

Uso: Abbigliamento da corsa, tute sportive, abbigliamento da palestra.

Membrane Traspiranti e Impermeabili

Descrizione: Tessuti che permettono il passaggio dell'umidità ma bloccano l'acqua.

Caratteristiche: Impermeabilità, traspirabilità, leggerezza.

Uso: Abbigliamento per attività all'aperto come trekking, sci e ciclismo.

Tessuti Compressivi

Descrizione: Tessuti che applicano una leggera pressione sui muscoli.

Caratteristiche: Miglioramento della circolazione sanguigna, riduzione dell'accumulo di acido lattico, supporto muscolare.

Uso: Abbigliamento per il recupero post-allenamento, tute da corsa.

principali tessuti tecnici utilizzati attualmente nell'abbigliamento sportivo (2/2)

Tessuti Antivento

Descrizione: Tessuti progettati per bloccare il vento.

Caratteristiche: Resistenza al vento, isolamento termico, leggerezza.

Uso: Abbigliamento per sport invernali come sci e snowboard.

Tessuti Antimicrobici

Descrizione: Tessuti trattati con sostanze che inibiscono la crescita di batteri e funghi.

Caratteristiche: Proprietà antimicrobiche, riduzione dell'odore, miglior igiene.

Uso: Abbigliamento da palestra, abbigliamento da lavoro.

Tessuti Riciclati

Descrizione: Tessuti realizzati con materiali riciclati.

Caratteristiche: Sostenibilità, riduzione dell'impatto ambientale, varietà di texture e colori.

Uso: Abbigliamento sportivo eco-friendly, abbigliamento casual.

Tessuti con Nanotecnologia (*)

Descrizione: Tessuti integrati con materiali a livello nanometrico.

Caratteristiche: Resistenza all'usura, proprietà idrorepellenza, miglioramento delle prestazioni.

Uso: Abbigliamento avanzato per sport estremi e outdoor. Questi tessuti tecnici sono progettati per migliorare le prestazioni, il comfort e la sicurezza degli atleti, offrendo soluzioni innovative per ogni tipo di attività sportiva.

(*) La **nanotecnologia** è un ramo della [scienza applicata](#) e della [tecnologia](#) che si occupa del controllo della [materia](#) su scala dimensionale nell'ordine del [nanometro](#), ovvero un miliardesimo di metro (in genere tra 1 e 100 nanometri) e della [progettazione](#) e realizzazione di dispositivi in tale scala. Il termine "nanotecnologia" indica genericamente la manipolazione della materia a livello [atomico](#) e [molecolare](#) e, in particolare, si riferisce a lunghezze dell'ordine di pochi passi reticolari.

Bibliografia

[Moda nello sport: evoluzione dell'abbigliamento sportivo | Eroica \(eroicafenice.com\)](#)

[L'abbigliamento sportivo durante la Belle Époque – So Vintage](#)

[L'Impatto delle Tecnologie Nello Sport: Una Rivoluzione in Corso – dotfitness](#)

[Le ultime innovazioni per la produzione di abbigliamento sportivo stampato in digitale - FESPA | Screen, Digital, Textile Printing Exhibitions, Events and Associations](#)

[Nanotecnologia – Wikipedia](#)

[Microsoft Word - Ratti Virginia_tesi.docx \(polimi.it\)](#)

[Moda e sport: una storia lunga più di 100 anni - Donna Moderna](#)